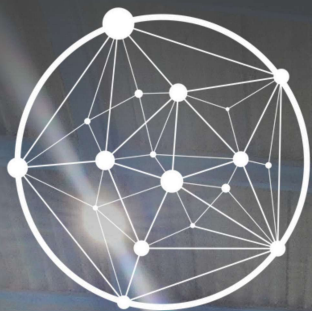


KANGUEIKO



**REDE
OLÍMPICA**



**1º KANGUEIKO DO JUDÔ DA REDE OLÍMPICA
TREINAMENTO DE INVERNO 2025**

O que é KANGUEIKO?



O **KANGUEIKO** É UM TREINAMENTO INTENSIVO DE INVERNO TRADICIONAL DO JUDÔ.

VAI ALÉM DO FÍSICO: FORTALECE CORPO, MENTE E ESPÍRITO. É SOBRE RESILIÊNCIA, REPETIÇÃO E RESPEITO.

UMA VERDADEIRA IMERSÃO NOS VALORES DO JUDÔ.

Quem participou?



CERCA DE 40 ATLETAS DA REDE OLÍMPICA PARTICIPARAM DO EVENTO.

Judocas de diferentes idades e níveis estiveram juntos no tatame, em uma experiência de troca, aprendizado e companheirismo.



Por que é tão importante?

O KANGUEIKO É UMA CHANCE DE:

- » Aprimorar técnicas
- » Desenvolver a resistência física
- » Fortalecer o espírito de equipe
- » Honrar as tradições do judô
- » Crescer como atleta e como pessoa

Veja como foi o 1º KANGUEIKO do Judô da Rede Olímpica



Além dos treinos









O 1º KANGUEIKO FOI UM SUCESSO E SÓ O COMEÇO!



SEGUIMOS FORMANDO CAMPEÕES DENTRO E FORA DO TATAME.



**REDE
OLÍMPICA**